

# Kursplan

Elasch - Franziska Schaale

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 09:30						Guten Morgen Yoga
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30		Hatha Yoga				
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 13:30	Mittagspause					
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30				Senioren Yoga		
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30			Kinder Yoga			
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30					Hatha Yoga	
18:30 - 19:00	Hatha Yoga			Hatha Yoga		
19:00 - 19:30		Hatha Yoga	Hatha Yoga			
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30	Hatha Yoga					
20:30 - 21:00						

geplante Kurse

ab 3 Personen startet ein Kurs neu

Öffnungszeiten

in dieser Zeit sind Termine für Massagen oder Fusspflege möglich

**Studio Elasch - Franziska Schaale**

Schwarzenburgstr. 854, 3145 Niederscherli

076 392 48 06 / kontakt@elasch.ch